

## Gedenken des Morgens und Abends

Wer diesen Vers morgens rezitiert, wird vor den Dschinn bis zum Abend geschützt,  
und wer ihn abends rezitiert, wird vor ihnen bis zum Morgen geschützt

Sura 2, Vers 255

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ  
وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ  
مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا  
بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ  
مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ  
السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ  
الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

Allaahu laa ilaaha illaa huwalhayyul  
qayyuum/ laa ta` khudhuhuu  
sinatuwwalaa naum/ lahuu maa  
fissamaawaati wamaa fil ard/ man  
dhalladhie yaschfa-u indahuu illaa bi  
idhnih/ yalamu maa bayna aydiehim  
wamaa khalfahum/ walaa yuhietuuna  
bischay immiin ilmihie illaa  
bimaa schaaa`/ wasi-a kursiyyuhus-  
samaawaati wal ard/ walaa ya-  
uuduhuu hifdhuhumaa/  
wahuwalaliyyuladhiem

Allah - es gibt keinen Gott außer Ihm, dem Lebendigen und Beständigen. Ihn überkommt weder Schlummer noch Schlaf. Ihm gehört (alles), was in den Himmeln und was auf der Erde ist. Wer ist es denn, der bei Ihm Fürsprache einlegen könnte - außer mit Seiner Erlaubnis? Er weiß, was vor ihnen und was hinter ihnen liegt, sie aber umfassen nichts von Seinem Wissen - außer, was Er will. Sein Thronschemel umfasst die Himmel und die Erde, und ihre Behütung beschwert Ihn nicht. Er ist der Erhabene und Allgewaltige.

Wer dies drei Mal rezitiert, wenn er in den Morgen und Abend eintritt,  
wird vor allen Dingen geschützt

3 x

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ • اللَّهُ الصَّمَدُ • لَمْ يَلِدْ وَلَمْ  
يُولَدْ • وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

Bismillaahir- Rahmaanir- Rahiem  
Qul huwallaahu ahad  
Allaahussamad  
Lam ya lid wa lam yuu lad  
Wa lam yakullahu kufuwan ahad

Mit dem Namen Allahs, des Allerbarmers, des Barmherzigen. Sag: Er ist Allah, ein Einer, Allah, der Überlegene Er hat nicht gezeugt und ist nicht gezeugt worden, und niemand ist Ihm jemals gleich.

Sura 112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ • مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ • وَمِنْ  
شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ • وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي  
الْعُقَدِ • وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

Bismillaahir- Rahmaanir- Rahiem  
Qul a-**uudhu** bi rabbil falaq  
Min scharri maa khalaq  
wa min scharri ghaasiqin idhaa waqab  
wa min scharrin-naffaathaati filuqad  
wa min scharri haasidin idhaa hasad

Mit dem Namen Allahs, des Allerbarmers, des Barmherzigen. Sag: Ich nehme Zuflucht beim Herrn des Tagesanbruchs vor dem Übel dessen, was Er erschaffen hat, und vor dem Übel der Dunkelheit, wenn sie zunimmt, und vor dem Übel der Knotenanbläserinnen und vor dem Übel eines (jeden) Neidenden, wenn er neidet.

Sura 113

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ • مَلِكِ النَّاسِ • إِلَهِ  
النَّاسِ • مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ • الَّذِي  
يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ  
مِنَ الْجَنَّةِ وَالنَّاسِ

Bismillaahir- Rahmaanir- Rahiem  
Qul a-**uudhu** bi rabbinnaas  
Malikinnaas Ilaahinnaas  
Min scharril was waasil khannaas  
Alladhie yuwas wisu fie suduurinnaas  
minal dschinnati wannaas

Mit dem Namen Allahs, des Allerbarmers, des Barmherzigen. Sag: Ich nehme Zuflucht beim Herrn der Menschen, dem König der Menschen, dem Gott der Menschen, vor dem Übel des Einflüsterers, des Davonschleichers der in die Brüste der Menschen einflüstert, von den Dschinn und den Menschen.

Sura 114

## Gedenken des Morgens und Abends

Wer dies viermal jeweils morgens und abends aufsagt, den rettet Allah vor dem Höllenfeuer

4x

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أَشْهَدُكَ وَأَشْهَدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ خَلْقِكَ، أَنْتَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ

Allaahumma innie asbahtu (Amsaitu anstelle von Asbahtu am Abend) usch hiduka wa usch hidu hamalata arshik/ wa malaa- ikataka wa dschamiea khalqik/ annaka antallaah/ Laa ilaaha illaa anta wahdak laa scharieka lak/ wa anna muhammadan abduka wa rasuuluk

O Allah, wahrlich, ich habe den Morgen (bzw. den Abend) erreicht, und ich nehme Dich, die Träger Deines Thrones, Deine Engel und Deine gesamte Schöpfung als Zeugen dafür, dass Du Allah bist, es gibt keine Gottheit außer Dir allein, nichts ist Dir gleich, und dass Muhammad Dein Diener und Gesandter ist.

Wer auch immer dies jeweils morgens und abends aufsagt, hat wahrlich seinen täglichen bzw. nächtlichen Dank dargeboten

1x

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ.

Allaahumma maa asbaha (bzw. am Abend maa amsaa) bie min nimatin au bi ahadin min khalqika faminka wahdak/ laa scharieka lak/ falakalhamdu wa lakasch- schukr

O Allah, was mich oder irgendjemanden von Deiner Schöpfung an Gnaden am Morgen (bzw. am Abend) erreicht, ist von Dir Alleine, nichts ist Dir gleich, Dein ist das Lob und Dein ist der Dank.

Wer auch immer diese Worte sieben Male jeweils morgens und abends aufsagt, den schützt Allah in diesseitigen wie auch jenseitigen Angelegenheiten, die ihn bekümmern

7x

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

Hasbiyallaahu laa ilaaha illaa huu/ alayhi tawakkaltu wa huwa rabbularshiladhiem

Allah genügt mir. Ihm vertraue ich, und Er ist der Herr des gewaltigen Thrones.

Wer dies jeweils morgens und abends dreimal aufsagt, dem kann nichts schaden

3x

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Bismillaahilladhie laa yadurru maasmihi schai un fil ardi wa laa fissamaaa` wa huwassamieul-aliem

Mit dem Namen Allahs, mit Dessen Name nichts auf der Erde und im Himmel schaden kann, und Er ist der Allsehende, der Allwissende.

Wer dies jeweils morgens und abends dreimal aufsagt, der kann sich der Zufriedenheit Allahs am Tag der Auferstehung sicher sein

3x

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا

Radietu billaahi rabbaa/ wa bil Islaami diena / wa bi Muhammadin sallallaahu alayhi wa sallama nabiyyaa

Ich bin zufrieden mit Allah als Herrn, mit dem Islam als Religion und Muhammad – Allahs Segen und Frieden seien mit ihm – als Propheten.

Wer dies jeweils morgens und abends hundertmal aufsagt, dem wird am Tag der Auferstehung niemand mit Besserem kommen, außer jemand, der das Gleiche oder mehr gesagt hat und seine Sünden werden gelöscht, selbst wenn sie so viele wären wie der Meeresschaum

100x

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

Subhaanallaahi wa bihamdih

Gepriesen sei Allah und Lob sei Ihm.

Wer zehnmal jeweils morgens und abends Segenswünsche für den Gesandten spricht, der erhält seine Fürsprache am Tag des Gerichts:

10x

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَيَّ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ

Allaahumma sallim wa sallim alaa nabiyyinaa Muhammad

O Allah, Segen und Frieden seinen auf unserem Propheten Muhammad.

## Gedenken des Alltags

### Das Gedenken nach dem Adhaan (Gebetsruf)

اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ، وَالصَّلَاةِ  
الْقَائِمَةِ، آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ،  
وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ،  
[إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ]

Allaahumma rabba haadhihid-  
dawatit-taammaati wassalaati Al-  
Qaa-imah, aati Muhammad al-  
Wasielata wa Al-Fadielah/ wabe-  
ath hu maqaaman mahmuudaa/  
alladhie wa-attah/ Innaka laa  
tukhlifulmie- aad.

O Allah, Herr dieses perfekten Rufes und dieses zu verrichtenden Gebetes, gewähre Muhammad Fürspracheeinlegung und hohen Rang und erwecke ihn zu einer gelobten Stellung, die Du ihm verheißten hast. Wahrlich, Du brichst nicht, was Du versprochen hast.

### Wenn man die Moschee betritt

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ، وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ، وَسُلْطَانِهِ  
الْقَدِيمِ، مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، [بِسْمِ اللَّهِ،  
وَالصَّلَاةِ] [وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ] اللَّهُمَّ  
افتح لي أبواب رحمتك

A-uudhu billaahi Al- **Adhiem**/ wa  
biwadschhihie Al- Kariem wa  
Sultaanihihie Al- Qadiem, min Asch-  
Schaitaanir- Radschiem/ Bismillah,  
was- Salaatu was- Salaam alaa  
Rasuulillaah/ Allaahummaftah lie  
Abwaaba Rahmatik

Ich suche Zuflucht bei Allah, Dem Gewaltigen und Seinem edlen Antlitz und bei Seiner ewigen Herrschaft vor dem verfluchten Schaytan. Mit dem Namen Allahs, Segen und Frieden seien auf dem Gesandten Allahs. O Allah, eröffne mir die Tore Deiner Barmherzigkeit.

### Wenn man die Moschee verlässt

بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ،  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ، اللَّهُمَّ اعْصِمْنِي  
مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Bismillah, was- Salaatu was-  
Salaam alaa Rasuulillaah/  
Allaahumma Innie as-aluka min  
fadlika/ Allaahummasimnie min  
Asch- Schaitaanir- Radschiem

Mit dem Namen Allahs, Segen und Frieden seien auf dem Gesandten Allahs. O Allah, ich bitte Dich um Deine Gnade, O Allah, schütze mich vor dem verfluchten Schaytan

### Wenn man die Wohnung verlässt

بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، وَلَا حَوْلَ وَلَا  
قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Bismillaahi tawakkaltu alallaahi wa  
laa haula wa laa quwwata illaa  
billaah

Mit dem Namen Allahs, ich vertraue auf Allah, und es gibt keine Macht noch Kraft außer bei Allah

### Wenn man heimkehrt

بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى  
رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

Bismillaahi wa ladschnaa wa  
Bismillaahi kharadschnaa  
wa alaa rabbinaa tawakkalnaa

Mit dem Namen Allahs sind wir eingetreten, und mit dem Namen Allahs sind wir hinausgegangen und auf unseren Herrn vertrauten wir.

### Bittgebet in der Notlage

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ  
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ  
وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

Laa ilaaha illaallaahu Al- **Adhiem**  
Al- **Haliem**/ Laa ilaaha illaallaahu  
Rabbul- arshil**adhiem**/ Laa ilaaha  
illaallaahu Rabbus- Samaawaati wa  
Rabbular**di** wa Rabbul- arshil**kariem**

Es gibt keine Gottheit außer Allah, dem Gewaltigen, dem Sanftmütigen; es gibt keine Gottheit außer Allah, dem Herrn des gewaltigen Thrones; es gibt keine Gottheit außer Allah, dem Herrn der Himmel, dem Herrn der Erde und dem Herrn des edlen Thrones."

## Gedenken im Alltag

### Bittgebet bei Kummer und Trauer

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ،  
وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَصَلَعِ  
الدَّيْنِ وَعَلَبَةِ الرَّجَالِ.

Allaahumma innie a-**uudhu** bika  
minalhammi walhusn/ wal adschsi  
walkasal/ wal bukhl wal dschubn/ wa  
dala-iddeini wa ghalabatir-ridschaal.

O Allah, ich suche Zuflucht bei Dir vor  
Kummer, Trauer, Unfähigkeit, Trägheit,  
Geiz, Feigheit, der Last von Schulden und  
der Überwältigung durch andere Leute

### Wenn man Schmerzen am Körper verspürt

1x und  
7x

بِسْمِ اللّٰهِ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا  
اَجِدُ وَاَحَاذِرُ

Bismillaah. (1x)  
A-**uudhu** Billaahi wa Quدراتihi min  
scharri maa adschidu wa uhaadhir. (7x)

Mit dem Namen Allahs (1x) suche ich  
Zuflucht bei Allah und Seiner Macht vor  
dem Übel, das ich vorfinde und fürchte.  
(7x)

### Gedenken beim Aufwachen aus dem Schlaf

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَحْيَاَنَا بَعْدَ مَا اَمَاتَنَا  
وَإِلَيْهِ التُّشُوْرُ

Alhamdulillahilladhie ahjaanaa  
bada maa amaatanana wa  
ileihinnuschuur.

Alles Lob gebührt Allah, der uns Leben  
geschenkt hat, nachdem Er uns hat  
sterben lassen und zu Ihm ist die  
Auferstehung.

### Wenn man die Toilette betritt

[بِسْمِ اللّٰهِ] اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ  
اَلْحُبِّثِ وَالْحَبَائِثِ

Bismillaah/ Allaahumma innie  
a-**uudhu** bika minal khubuthi wal  
khabaa-ith

Mit dem Namen Allahs. O Allah, ich  
nehme Zuflucht bei Dir vor allen  
widerwärtigen Übeltätern und  
Übeltäterinnen (der Teufel)."

### Wenn man die Toilette verlässt

غُفْرَانَكَ

Ghufraanak

(Mit der Bitte um) Deine Vergebung

### Das Gedenken vor dem Wudu' (Gebetswaschung)

بِسْمِ اللّٰهِ.

Bismillaah

Mit dem Namen Allahs